

新田 城二(佐賀関病院リハビリテーション部 所属) 出場

いきいき茨城ゆめ国体 トライアスロン競技リハーサル大会 結果報告

総合成績 5位!

総合記録:1:08:42 スイム(0.75km) 10:16(第3位) バイク(25.2km) 40:27(第12位) ラン(5km) 17:59(第3位)



5月27日(日)、茨城県にて来年開催される「いきいき茨城ゆめ国体」のトライアスロン競技リハーサル大会(茨城県潮来市にて開催)に佐賀関病院リハビリテーション部所属の新田 城二選手が出場しました!

来年の国体の前哨戦とも言えるこの大会には、様々な大会で上位に名を連ねる各県の国体出場有力選手が参加しておりました。

その中で前回の横浜大会での課題を調整し、総合5位の結果でした。

今回のレースで新たに感じた課題を克服しての活躍を期待しています!

新田選手からのコメント

今回は茨城県潮来市でのレースに参加しました。来年に控える茨城国体のリハーサル大会であり、9月に行われた日本学生選手権以来のドラフティングレース(バイクで他人を風よけに使ってよいレース ※日本選手権などでも採用)でした。その中で、今回は5位という結果を残すことができました。

今までのドラフティングレースはどこかで集団から離されて順位を大幅に落としていましたが、今回は3位集団から遅れを取ることなく最後のランにつなげることができたので、成長を感じることができました。

この結果を出すことができたのも、前回の横浜大会から2週間、上半身の強化とバイクでのインターバルトレーニングを取り入れたからだと考えています。

また、今回浮き彫りになったランニングのスピードの強化を図り、更なる記録の向上を目指していきたいと思います。

そして、今回の試合で得た経験を2週間後に行われる熊本県での天草宝島トライアスロン大会九州ブロック選手権に活かしていきたいと思います。

今後ともご声援をよろしくお願い致します。



次回出場レース:6月10日(日) 第33回 天草宝島国際トライアスロン大会(国体予選)